

## TRENIRUOKLIŲ SALĖS NAUDOJIMOSI TAISYKLĖS

1. Ignalinos rajono švietimo ir sporto paslaugų centro (toliau – Centro) treniruoklių salės lankytojai turi teisę pradėti naudotis paslaugomis tik susipažinę su šiomis taisyklėmis. Kiekvienas lankytojas, norintis įsigyti abonementą, privalo pateikti asmens dokumentą su nuotrauka, patvirtinantį asmens tapatybę. Lankytojas, susipažinęs su treniruoklių salės naudojimosi taisyklėmis, pasirašo lankytojų žurnale. Kiekvieną kartą lankytojai, atvykę į treniruoklių salę, privalo turėti abonemento bilietą. Pametęs abonementą, būtina informuoti budintį kasininką arba treniruoklių salės prižiūrėtoją.
2. Lankytojas, įsigijęs abonementą, gali pradėti lankytis treniruoklių salėje iš karto, nes abonementas aktyvuojamas nuo pirkimo dienos. Abonemento galiojimas gali būti sustabdomas šiose taisyklėse nustatyta tvarka.
3. Lankytojai privalo laikytis nustatyto treniruoklių salės darbo laiko.
4. Jei lankytojas pageidauja sustabdyti abonementą, privalo apie tai informuoti budintį kasininką arba treniruoklių salės prižiūrėtoją.
5. Prieš naudojantis treniruoklių salės įranga ir inventoriu, būtina susipažinti su iškabintomis arba ant inventoriaus nurodytomis naudojimosi instrukcijomis. Esant neaiškumams, kreiptis į sporto komplekso darbuotojus dėl reikalingos informacijos suteikimo.
6. Pradedant naudotis treniruoklių salės įranga, lankytojas privalo įsitikinti, kad jo sveikatos būklė jam leidžia lankyti treniruoklių salę bei naudotis įranga. Kiekvienas lankytojas privalo būti atsargus ir rūpestingas, nusprenddamas lankyti treniruoklių salę bei pasirinkdamas konkrečias teikiamas paslaugas.
7. Visa atsakomybė, dėl lankytojo sveikatos sutrikimų, sužalojimų ir nelaimingų atsitikimų, atsiradusių treniruoklių salėje, tenka lankytojui. IRŠSPC neatlygina lankytojui dėl jo teikiamų paslaugų lankytojo sveikatai bei gyvybei padarytos tiek turtinės, tiek neturtinės žalos, išskyrus atvejus, kai ši žala atsirado dėl paslaugos teikėjo kaltės.
8. Treniruoklių salėje privaloma dėvėti tvarkingus drabužius ir avėti šviesią sportinę avalynę. **DRAUDŽIAMA** sportuoti avint lauko avalynę, šlepetes, sandalus, futbolo avalynę, taip pat neavint jokios avalynės. Pažeidžiant šį punktą lankytojai gali būti neįleidžiami į treniruoklių salę.
9. Treniruoklių salėje, keliant didelius svorius, būtina pasikviesti į pagalbą antrą asmenį (salės instruktorių, draugą).
10. Atlikus pratimus, **būtina sutvarkyti treniruotės vietą.**
11. Naudotis treniruoklių salės įranga ir kitu inventoriu galima tik pagal tiesioginę jų paskirtį. Nežinant, kaip teisingai ir saugiai naudotis treniruokliais ir kitu treniruoklių salės inventoriu, būtina konsultuotis su treniruoklių salės prižiūrėtoju.

12. Nesinaudokite laikinai sugedusiais treniruokliais, o apie pastebėtą gedimą nedelsiant informuokite treniruoklių salės prižiūrėtoją.
13. Netrukdykite kitiems treniruoklių salės lankytojams naudotis treniruokliais ir kitu inventoriumi, pertraukėlių metu neužimkite treniruoklių, nepalikite ant jų daiktų.
14. Centras neatsako už lankytojų asmeninių daiktų saugumą, paliktų be priežiūros treniruoklių salėje ar persirengimo patalpose.
15. Prieš pasirenkant krūvį, įsitinkinkite, ar jis atitinka jūsų fizinį pajėgumą. Jūsų saugumas ir sveikata – Jūsų pačių rankose. Sveikatai pablogėjus ar patyrus traumą esant treniruoklių salėje, nedelsiant apie tai informuokite personalą.
16. **DRAUDŽIAMA** treniruoklių salėje lankytis neblaiviems ir/ar apsvaigusiems nuo alkoholio, narkotikų ar kitų psichotropinių medžiagų.
17. **Treniruoklių salėje draudžiama garsiai leisti muziką.** Lankytojai privalo gerbti kitus salės lankytojus. Jei kitiems lankytojams muzika trukdo ar yra nepageidaujama, **muzikos klausytis leidžiama tik naudojant asmenines ausines (ausinukus).**
18. **DRAUDŽIAMA** filmuoti ar fotografuoti kitus lankytojus be jų sutikimo.
19. Jaunesniems nei 14 metų asmenims naudotis treniruoklių sale ir joje sportuoti **DRAUDŽIAMA.** 14–16 metų asmenys treniruoklių salėje gali sportuoti tik su trenerio priežiūra. Treniruoklių salės prižiūrėtojas turi teisę atsisakyti teikti arba nedelsiant nutraukti teikiamas paslaugas asmenims, pažeidusiems šias taisykles, taip pat kitiems asmenims, kurių elgesys kelia grėsmę lankytojų interesams ir yra nesuderinamas su Sporto komplekso veiklos koncepcija. Treniruoklių salės darbuotojai turi teisę pareikalauti iš lankytojų, pažeidusių šias taisykles, nutraukti naudojimąsi treniruoklių salės teikiamomis paslaugomis bei nedelsiant palikti patalpas.