**SLIDINĖJIMAS**

Nuo 2021 m. gegužės 24 d

Trenerės Kazimieros Strolienės darbo nuotoliniu ir kontaktiniu būdu grafikas

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Savaitės diena, data** | **Laikas** | **Atliekami darbai** |
| Pirmadienis  2021 05 24 | 8.30 -10.00  13.00 -14.30  14.45 -17.00 | Savišvieta, bendradarbiavimas su administracija, el. pšt, telefonu, einamų klausimų sprendimas.  Bendravimas su ugdytinių 1 m. pradinio rengimo grupe. Ištvermės ugdymas. Bėgimas- ėjimas pagal trenerio nurodymus.  Bendravimas su meistriškumo ugdymo 2 m. ugdytiniu grupe . Ištvermės ugdymas ,Bėgimas – ėjimas, žingsninė imitacija pagal trenerio nurodymas. |
| Antradienis  2021 05 25 | 8.30 -10.00  13.00 -14.30  14.45 -17.00 | Savišvieta, bendradarbiavimas su administracija, el. pšt, telefonu, einamų klausimų sprendimas.  Bendravimas su ugdytinių 1 m. pradinio rengimo grupe. Bendro fizinio pratimai . Pagal trenerio pateiktą programą A su vaizdiniais aprašymais.  Bendravimas su meistriškumo ugdymo 2 m ugdytiniu grupe. Bendro fizinio pratimai. Pagal trenerio pateiktą programą A su vaizdiniais aprašymais. |
| Trečiadienis  2021 05 26 | 8.30 -10.00  14.45 -17.00 | Savišvieta, bendradarbiavimas su administracija, el. pšt, telefonu, einamų klausimų sprendimas.  Bendravimas su meistriškumo ugdymo 2 m. ugdytiniu grupe. Ištvermės ugdymas .Važiavimas dviračiu , riedučiais, paspirtukais pagal trenerio nurodymas. |
| Ketvirtadienis  2021 05 27 | 8.30 -10.00  13.00 -14.30  14.45 -17.00 | Savišvieta, bendradarbiavimas su administracija, el. pšt, telefonu, einamų klausimų sprendimas.  Bendravimas su ugdytiniu 1 m. pradinio rengimo grupe. Bendro fizinio pratimai . Pagal trenerio pateiktą programą B su vaizdiniais aprašymais.  Bendravimas su meistriškumo ugdymo 2 m. ugdytiniu grupe. Bendro fizinio pratimai . Pagal trenerio pateiktą programą B su vaizdiniais aprašymais. |
| Penktadienis  2021 05 28 | 8.30 -10.00  13.00 -14.30  14.45 -16.15 | Savišvieta, bendradarbiavimas su administracija, el. pšt, telefonu, einamų klausimų sprendimas.  Bendravimas su ugdytinių 1 m. pradinio rengimo grupe. Ištvermės ugdymas. Bėgimas- ėjimas pagal trenerio nurodymus.  Bendravimas su meistriškumo ugdymo 2 m. ugdytiniu grupe. Ištvermės ugdymas. Bėgimas – ėjimas, žingsninė imitacija pagal trenerio nurodymas. |